









Kit « Les bienfaits de l'Océan »

Animateur : Acteurs du Réseau Océan Mondial en Région Hauts-de-France

Public : Famille

Objectif général de l'animation : Faire prendre conscience de l'importance de l'Océan pour notre Santé et des interrelations entre l'Océan et nous.

Séquence et lieu	Objectif spécifique	Message	Moyens de découverte ou activité	Matériel ou élément à montrer
Introduction	Interpeller le public et le motiver Se présenter	Bienvenue sur le stand du... Je m'appelle et je vous propose de passer quelques minutes ensemble. Savez-vous que l'Océan nous est utile tous les jours ? Connaissez-vous les bienfaits de l'Océan pour notre Santé ?	Stand attractif et outil attractif. Un lancer de dé géant avec 6 faces évoquant 6 bienfaits de l'Océan pour notre Santé.	Dé.
Océan, régulateur du climat 	Faire prendre conscience que l'Océan régule les climats	L'Océan régule les climats. Il est en échange permanent avec l'atmosphère : - il stocke et redistribue d'énormes quantités de chaleur autour du globe par l'intermédiaire des courants marins. - il absorbe 93% de l'excès de chaleur provoqué par l'augmentation de la température générée par les activités humaines. S'il n'était pas là il ferait bien plus chaud. - il absorbe environ 25% de nos émissions de CO2 de deux façons : physique (par simple dissolution du gaz dans l'eau) et biologique (absorption du gaz par les algues et le phytoplancton).	Jeu de l'oie qui reprend les courants marins	Plateau de jeu. Pion. 6 cartes questions.
Océan, fournisseur d'oxygène 	Faire découvrir le fait que l'Océan nous permet de respirer	Savez-vous ce qui produit le plus d'oxygène sur la planète ? Les plantes marines microscopiques ou phytoplancton produisent non seulement plus d'oxygène que les forêts tropicales (au moins 50% de l'oxygène que nous respirons), mais elles permettent également d'absorber le dioxyde de carbone présent dans l'air.	Jeu de Loto	2 plateaux de jeu : côté mer et côté terre. 8 cartes végétaux (4 cartes végétaux en mer et 4 cartes végétaux sur terre).
Océan, fournisseur d'eau 	Rappeler que l'Océan nous fournit de l'eau et que cette eau doit rester de bonne qualité	L'Océan joue un rôle clé dans le cycle de l'eau. Mais d'après vous quel processus physique nous permet d'avoir une source constante d'eau douce ? Grâce à la chaleur du soleil, 16 milliards de litres d'eau douce s'évaporent chaque seconde depuis les Océans du monde et finissent par retomber sous forme de pluie aussi bien sur la terre que sur la mer.	Jeu de Domino	6 cartes de domino du cycle de l'eau. Poster « Cycle de l'eau ». Poster « Impact des activités humaines sur le milieu marin ».

<p>Océan, garde-manger et armoire à pharmacie</p> 	<p>Rappeler que l'Océan nous nourrit et nous soigne.</p>	<p>L'Océan nous fournit une source essentielle de protéines (17% du total des protéines consommées dans le monde). Il existe aussi de nouvelles sources de nourritures, les algues. Bienfaits pour la santé : protéines, fibres, vitamines, minéraux, oméga 3 bons pour le cœur et le cerveau. 91% des espèces marines (d'origine animale ou végétale) sont encore à étudier pour notre santé, certaines contiennent la clef de certains remèdes pour lutter contre nos maladies ou entrent dans la fabrication de produits cosmétiques.</p>	<p>Jeu de Memory : paires de cartes à retrouver entre un produit de base et un produit fini.</p>	<p>10 cartes de jeu (5 paires à retrouver).</p>
<p>Océan, lien et échanges entre les hommes</p> 	<p>Montrer que l'Océan relie les hommes entre eux.</p>	<p>C'est sur l'Océan que circule plus de 90% de nos marchandises : l'Océan nous connecte car il est le vecteur des échanges commerciaux et des télécommunications.</p>	<p>Puzzles.</p>	<p>15 Pièces de puzzles (5 puzzles de 3 pièces)</p>
<p>Océan, source de bien-être</p> 	<p>Comprendre que l'Océan nous fait du bien.</p>	<p>L'Océan est une source d'inspiration et d'émotions : la diversité de l'océan est fascinante et inspire l'art, la science et l'exploration depuis l'origine de l'homme. L'Océan nous revitalise. Le bord de mer est une destination très prisée et procure bien-être physique et mental. Planche à voile, baignade, promenades, plus de 600 millions de touristes viennent se ressourcer chaque année en bord de mer.</p>	<p>Imagier géant.</p>	<p>Poster géant. 25 cartes vignettes.</p>
<p>Conclusion</p>	<p>Donner envie de prendre soin de l'Océan pour prendre soin de nous.</p>	<p>L'Océan nous fournit de nombreux services, il nous est utile pour vivre sur cette planète. Il peut même nous apporter de nouvelles sources d'énergie renouvelables ou inspirer les biotechnologies. L'Homme et l'Océan sont complètement interconnectés. Tout ce que l'on fait à terre a un impact en mer. Nous impactons souvent l'Océan par nos actions (pollution, surpêche, changement climatique). Mais nous pouvons aussi prendre soin de l'Océan (protéger la biodiversité marine, réduire-réutiliser et recycler nos déchets, consommer durablement les produits de la mer, réduire notre empreinte climatique), et ainsi prendre soin de notre Santé. Si vous souhaitez rester en bonne santé, prenez soin de l'Océan !</p>		<p>Affiches sur les autres bienfaits de l'Océan (illustrations des 6 faces du dé).</p>