



» POURQUOI EST-CE IMPORTANT ?

Les humains ont altéré et continueront d'altérer leur environnement, mais seront toujours dépendants des écosystèmes marins comme source de nourriture, de minéraux, et comme réserve d'eau. La population se déplace vers les régions côtières et ne cesse de s'y accroître : la dépendance est donc de plus en plus forte, à commencer par la pêche et l'aquaculture, jusqu'à la désalinisation de l'eau de consommation, en passant par les usages récréatifs et de loisir.

Améliorer notre connaissance du lien entre l'Océan et notre santé servira :

- A connaître les bénéfices potentiels des écosystèmes marins et côtiers sur la santé publique
- A réduire le nombre de maladies liées à des causes environnementales
- A anticiper les nouvelles menaces, jusqu'aux plus graves, sur la santé publique.

» QU'ENTENDONS-NOUS PAR OCÉAN ET SANTÉ ?

La prise de conscience du lien inextricable entre l'Océan, la santé et le bien-être est de plus en plus répandue. En d'autres termes, l'environnement marin a clairement un impact direct sur notre santé. Cet impact est un assemblage compliqué d'influences négatives (épisodes climatiques extrêmes, maladies liées à l'eau ou à la pollution) et de facteurs bénéfiques (produits naturels et nourriture, énergies naturelles, bien-être lié à l'interaction avec l'environnement côtier).

Les humains influent l'Océan de nombreuses façons. Par le biais de nos activités, dont la pollution, la surpêche et le réchauffement climatique sont les conséquences directes, nous affectons la santé de l'Océan. En retour, cet impact a des conséquences directes sur notre santé, en particulier si les molécules marines potentiellement utiles dans la recherche médicale et les sources de protéines nécessaires à notre alimentation sont détruites par nos activités.

En résumé, étudier le lien entre l'Océan et la santé, c'est étudier l'impact de l'Océan sur notre santé mais aussi notre influence directe sur la santé de l'Océan.

» QUELLE EST L'UTILITÉ DE CES FICHES TECHNIQUES ?

Grâce à ces fiches techniques, nous souhaitons communiquer l'idée que l'environnement marin a un rôle majeur dans la santé et le bien-être de la population d'aujourd'hui et de demain, et de manière plus générale dans la santé publique. Nous voulons aussi diffuser un message important : nous partageons tous la responsabilité de prendre soin de l'Océan et c'est dans notre intérêt commun de le faire. Chaque geste compte, et changer nos habitudes peut faire une réelle différence.

En gardant cette idée en tête, chacune de ces cinq fiches techniques explore un sujet différent et explique la connexion entre l'Océan et notre santé. De plus, chaque fiche propose des actions éco-citoyennes que vous pouvez entreprendre.

Nous avons désormais l'opportunité de limiter et de prévenir de plus amples destructions de l'environnement marin, mais aussi la nécessité de protéger la santé des humains d'aujourd'hui et de demain, mais aussi la santé des autres êtres vivants.

Informations clés (bibliographie et sitographie)

Bowen, R.E., Halvarson, H., Depledge, M.H., (2006) The oceans and human health. *Marine Pollution Bulletin* 53, 541-544.

Depledge M.H., Harvey A.J., Brownlee C., Frost M., Moore M.N. and Fleming L.E. (2013) Changing views of the interconnections between the oceans and human health in Europe. *Microbial Ecology* 65, 852-859. doi: 10.1007/s00248-012-0173-0.

European Marine Board (2013) Linking Oceans and Human Health: A Strategic Research Priority for Europe. Position paper 19 of the European Marine Board, Ostend, Belgium. Available at: <http://www.marineboard.eu/file/16/download?token=ajbOdCao>

Fleming L.E., Broad K., Clement A., Dewailly E., Elmir S., Knap A., Pomponi S.A., Smith S., Solo Gabriele H. and Walsh P. (2006) Oceans and human health: emerging public health risks in the marine environment. *Marine Pollution Bulletin* 53, 545-560.

Fleming L.E., Depledge M.H., McDonough N., White M.P., Pahl S., Austin M., Goksoyr A., Solo-Gabriele H. and Stegman J.J. (2015) The oceans and human health. In Oxford research encyclopedia of environmental sciences. Oxford: Oxford University Press. Available at: <http://environmentalscience.oxfordre.com/view/10.1093/acrefore/9780199389414.001.0001/acrefore-9780199389414-e-12?rskey=5IkN4s&result=4>

Fleming L.E., McDonough N., Austen M., Mee L., Moore M., Hess P., Depledge M.H., White M., Philippart K., Bradbrook P. and Smalley A. (2014) Oceans and human health: a rising tide of challenges and opportunities for Europe. *Marine Environmental Research* 99, 16-19. doi: 10.1016/j.marenvres.2014.05.010.

McGowan, F., Thorndyke, M., Solo-Gabriele, H. and Fleming, L.E. (2016) Oceans and human health. *Journal of the Marine Biological Association of the United Kingdom*, 96(1), 1-3. Available at: <http://dx.doi.org/10.1017/S0025315415001939>

Moore M.N., Depledge M.H., Fleming L., Hess P., Lees D., Leonard P., Madsen L., Owen R., Pirlet H., Seys J., Vasconcelos P. and Viarengo, A. (2013) Oceans and Human Health (OHH): a European perspective from the Marine Board of the European Science Foundation (Marine Board-ESF). *Microbial Ecology* 65, 889-900. doi: 10.1007/s00248-013-0204-5.

Tyson F.L., Rice D.L. and Deary A. (2004) Connecting the oceans and human health. *Environmental Health Perspectives* 112 (8): A455-A456.



Découvrez l'animation et de nombreuses autres informations sur

WWW.SEACHANGEPROJECT.EU

 @SeaChange_EU

#OceanLiteracy #BlueGrowth #OurOceanHealth

Développé par le Conseil Marin Européen pour les sciences de l'environnement, de la pêche et de l'aquaculture



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 Framework Programme for Research and Innovation (H2020-BG-2014-1) under grant agreement No. 652644. This publication/multimedia product/ presentation reflects the views of the author, and the European Union cannot be held responsible for any use which might be made of the information contained therein.

