

**Nous sommes de plus en plus nombreux à utiliser  
les richesses de l'Océan mondial.**

**Mais celles-ci ne sont pas inépuisables !**

**Par exemple, on pense que si on continue de pêcher  
comme aujourd'hui, on ne pêchera plus de poissons  
sauvages dans trente ans.**

**Et la mer poubelle déborde !**

**Le vent et les rivières transportent nos déchets  
jusqu'à la mer : 80 % des déchets trouvés dans l'Océan  
proviennent de notre vie sur les continents !**

**Pour que tu puisses encore manger du poisson,  
te baigner, ou faire du bateau demain, c'est maintenant  
que nous devons nous occuper de l'état de l'Océan.**

**C'est possible !**

**UN + UN + UN**

**Tous nos petits gestes additionnés  
feront la différence.**

**Toi aussi, comme d'autres enfants du monde,  
tu peux faire quelque chose.**

**Allez, c'est décidé, on agit !**

## DEVIENS CITOYEN DE L'OcéAN

En devenant Citoyen de l'Océan, tu t'engages à :

- mieux connaître l'Océan, même si tu habites loin de la mer (regarde pages 6 et 7).
- agir pour l'Océan, les plantes, les animaux et les hommes qui en vivent (regarde pages 8 à 13).
- partager tes découvertes avec ta famille, tes amis et fêter la Journée Mondiale de l'Océan (regarde page 14). Propose-leur de devenir, eux aussi, Citoyens de l'Océan.

### MODE D'EMPLOI

Dans les pages suivantes, tu trouveras des idées pour protéger l'Océan.

- Choisis une idée pas trop difficile pour commencer.
- Ensuite, complète la rubrique "Voilà ce que je fais".
- De temps en temps, montre et raconte aux responsables d'une Ambassade de l'Océan ce que tu as fait ; cela les intéresse beaucoup ! N'oublie pas de leur faire valider tes gestes pour l'Océan.

### FICHE D'IDENTITÉ

Je m'appelle :

Je suis un garçon  une fille

J'habite :

N° Rue

Ville :

Code postal :

Je suis né (e) le :

Aujourd'hui, j'ai.....ans

Ce passeport m'est remis  
par l'Ambassade de l'Océan de :

Située à :

Le :

N° de passeport :

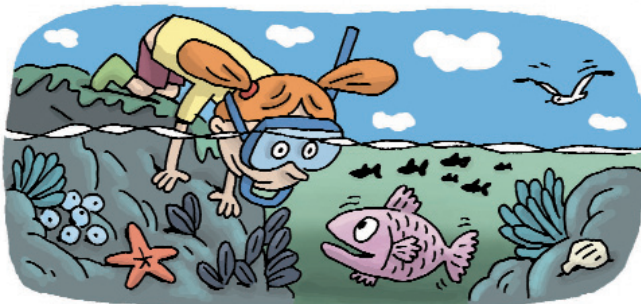
Colle  
ta photo ici

Ma signature :

Le passeport est distribué partout dans le monde.  
Comme toi, d'autres enfants d'Afrique, d'Asie, d'Amérique,  
d'Europe et d'Océanie sont maintenant Citoyens de l'Océan !

## JE DÉCOUVRE LE MONDE PASSIONNANT DE L'OcéAN

Depuis la source jusqu'à la mer, l'eau accueille de nombreux êtres vivants... J'apprends à mieux les connaître.



### LE SAIS-TU ?

Dans la nature, tous les êtres vivants sont reliés les uns aux autres. Par exemple, on estime que 90% des espèces marines dépendent directement ou indirectement des récifs coralliens. Malheureusement, ceux-ci sont gravement menacés.

D'autre part, sur 126 espèces de mammifères marins, 88 sont déjà menacées de disparition.

### DES IDÉES POUR PROTÉGER LES ÊTRES VIVANTS

- J'explore les bords de l'eau (source, ruisseau, rivière, mer...)
- Je suis curieux et discret quand j'observe les animaux.
- Je n'ai pas les yeux plus gros que le ventre : si je pêche des poissons, je ne prends que ceux dont j'ai besoin et je choisis les plus gros.
- Je discute avec des habitants du bord de l'eau : les pêcheurs, les marins...
- Je regarde des films et documentaires sous-marins.
- Avec ma famille, mes amis, je visite des expositions, des aquariums, des Centres de la mer.
- Pour me souvenir de ce que j'ai vu, je dessine, je prends des photos. Je les montre en classe.

### VOILÀ CE QUE JE FAIS

## JE FAIS ATTENTION À L'EAU QUE J'UTILISE

L'eau est précieuse ; par les cours d'eau,  
elle voyage jusqu'à l'Océan...



### LE SAIS-TU ?

Il y a tout le temps la même quantité d'eau sur la planète : visible ou invisible, on la trouve dans l'air, les ruisseaux, le sol, les plantes, les animaux et même dans ton corps.

Seule une toute petite partie de l'eau de la planète est disponible pour notre consommation.

Par les ruisseaux, les rivières et les fleuves, les produits toxiques ou les pollutions arrivent aussi à la mer.

## DES IDÉES POUR PROTÉGER L'EAU

- J'évite de gaspiller l'eau. Par exemple, je ferme le robinet quand je me brosse les dents, je prends une douche plutôt qu'un bain...
- J'évite de polluer l'eau ou le sol. Par exemple, j'invite mes parents à emporter les produits toxiques dans les déchetteries : huile de vidange, peinture...
- Je mets de côté les piles usées et avec mes amis, j'organise leur collecte.
- J'organise une promenade, un jeu de piste au bord de la mer ou d'une rivière.

## VOILÀ CE QUE JE FAIS

## JE FAIS ATTENTION À L'AIR QUI M'ENTOURE

L'air que nous respirons est précieux,  
il entoure notre planète et circule  
tout autour d'elle...



### LE SAIS-TU ?

Nos voitures et nos usines produisent certains gaz, comme le dioxyde de carbone (CO<sub>2</sub>) qui se concentrent dans l'atmosphère. Ces gaz emprisonnent la chaleur autour de la Terre : c'est l'effet de serre.

En augmentant la pollution, nous augmentons l'effet de serre. Alors, le climat se dérègle, le niveau des mers monte.

L'Océan diminue l'effet de serre en absorbant une très grosse quantité de CO<sub>2</sub>.

Nous aussi, en polluant moins, nous contribuons à diminuer l'effet de serre.

## DES IDÉES POUR PROTÉGER L'AIR

- J'évite de polluer l'air en utilisant moins d'énergie. Je me déplace donc le plus possible à pied ou à vélo. J'utilise les transports en commun.
- J'enfile un pull-over plutôt que de mettre le chauffage plus fort.
- J'évite d'utiliser la climatisation.
- J'éteins toujours les lumières dans les pièces inoccupées.
- J'éteins les appareils en veille (ordinateur, télévision...)
- Je participe à une plantation d'arbres car, en grandissant, ils absorbent du CO<sub>2</sub>.

### VOILÀ CE QUE JE FAIS

## JE FAIS ATTENTION AUX DÉCHETS QUE JE PRODUIS

L'Océan mondial est fortement touché par la pollution. Par les airs et par les rivières, la plupart de nos déchets arrivent à la mer...



### LE SAIS-TU ?

Les trois quarts des déchets trouvés en mer sont en matière plastique.

Chaque année, les déchets en plastique provoquent la mort d'un million d'oiseaux, de 100 000 mammifères marins, d'un grand nombre de tortues et de poissons.

## DES IDÉES POUR PROTÉGER L'OcéAN

- Je ne jette pas mes déchets dans la nature, je trie mes déchets.
- Pour les courses, je prends un panier, un sac à dos pour éviter les sacs en plastique jetables.
- Pour mon goûter ou mon pique-nique, j'utilise une gourde, j'évite les emballages superflus, je prends plutôt des boîtes réutilisables.
- Avec des amis, je nettoie la cour de l'école ou un petit coin de nature que je connais bien.
- Je crée un déguisement, un jeu, une sculpture avec des emballages recyclés.

## VOILÀ CE QUE JE FAIS

# JE PARTAGE MA PASSION POUR LA MER

Pour l'avenir de la Planète Bleue, chacun de nos gestes compte. Six milliards de petits gestes peuvent devenir un grand mouvement... Tu peux fêter la mer avec tous ceux qui l'aiment, lors de la Journée mondiale de l'Océan.

## DES IDÉES POUR FÊTER LA MER

- Je participe activement à des ateliers de découverte.
- J'expose un objet ou un dessin qui représente mes découvertes sur l'Océan.
- Avec des amis, j'anime un jeu ou je présente un sketch sur l'Océan.

### VOILÀ CE QUE JE FAIS